

Меню на 27 декабря 2022г
МБОУ «ЛИЦЕЙ 38» НМР РТ

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Овощи тушеные с мясом 50/150	200	14,1	11,37	10,39	287
Капуста квашенная (доп. гарнир)	50	0,92	1,61	3,6	32,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржаной дарницкий	20	1,32	0,24	14,76	71
ИТОГО:	500	20,26	19,62	81,25	591,3
Старшие					
Овощи тушеные с мясом 50/200	250	14,09	15,4	13,79	339
Капуста квашенная (доп. гарнир)	50	0,92	1,61	3,6	32,6
Напиток из замороженных фруктов	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржаной дарницкий	30	1,97	0,36	11,92	59,28
ИТОГО:	560	21,46	22,71	93,89	670

Директор школы

Шеф-повар

